

Swissmechanic Schweiz

Felsenstrasse 6

8570 Weinfelden

Tel. 071 626 28 00

Fax. 071 626 28 09

www.swissmechanic.chl.holzner@swissmechanic.ch

Weinfelden, 21.06.2018

CONVEGNO sulla SICUREZZA SUL LAVORO e la TUTELA DELLA SALUTE

Gentili Signore ed Egregi Signori,

Siete CEO, titolari d'azienda o responsabili della sicurezza per la vostra azienda?

Proprio nell'ambito della soluzione settoriale sulla sicurezza sul lavoro, da parecchi anni organizziamo con successo corsi di formazione continua e workshop esperienziali nella Svizzera tedesca e francese riconosciuti dalla CFSL (Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro), ai quali partecipano annualmente più di 800 persone.

Quest'anno organizziamo in **Ticino il terzo convegno esperienziale della durata di mezza giornata**. Come sempre in questi convegni trattiamo tre temi di attualità sulla sicurezza sul lavoro e vi informiamo dei cambiamenti legislativi, delle novità e delle campagne della SUVA, che sarà presente con una sua rappresentante. Con questo incontro vi offriamo anche la possibilità di usufruire di una piattaforma di scambio di esperienze con le altre aziende sulla sicurezza sul lavoro e sulla tutela della salute.

Il convegno di quest'anno si terrà **la mattina del 20 settembre 2018 presso il Centro Formazione Professionale di Gordola** ed i tre temi prioritari saranno i seguenti:

- **Di quanto sonno ha bisogno l'essere umano**

Il sonno è importante per il nostro benessere. Le conseguenze della stanchezza sono spesso sottovalutate. In realtà ogni persona ha il proprio ipnogramma e trascorriamo un terzo della nostra vita dormendo. Nonostante ciò molte persone si lamentano di un cattivo sonno senza fare niente per migliorarlo. Inoltre in Europa ci si vanta di fare bene il proprio lavoro e di avere bisogno di poche ore di sonno.

Quali sono le conseguenze sul nostro corpo causate dalla carenza di sonno? Che cosa posso fare in caso di problemi di sonno?

- **Le norme igieniche determinanti per la vita di tutti i giorni**

L'igiene determina le misure per la prevenzione delle malattie infettive e delle allergie.

Le misure standard di igiene in azienda vengono definite quale norma, le cui direttive sui principi igienici devono essere rispettate da tutti i collaboratori e dai visitatori.

Che cosa posso fare e come devo fare per avere la situazione sotto controllo?

- **Sostanze pericolose nel contesto quotidiano**

Nella quotidianità di una azienda c'è molto a cui prestare attenzione in merito alle sostanze pericolose: per ridurre al minimo i rischi sulla salute e sull'ambiente sono in vigore varie importanti regolamentazioni.

Nella sicurezza ambientale e sul lavoro è da tenere in seria considerazione anche il rischio di responsabilità civile se si lavora con sostanze pericolose. Quali sono gli aspetti principali?

Gli organizzatori del convegno sono **Swissmechanic** (www.swissmechanic.ch), **Sicurezza sul lavoro Svizzera** (www.sicurezza-lavoro.ch) e **USAQ** (<http://www.usaq.ch>).

Con questo seminario desideriamo offrirvi l'opportunità di avere gli ultimi aggiornamenti nell'ambito della sicurezza sul lavoro e della tutela della salute e contemporaneamente assicurarvi la formazione continua.

Riservate la data: **20 settembre 2018 mattina** e iscrivetevi già oggi.
Saremo lieti di condividere con voi la nostra esperienza.

Cordiali saluti.

Swissmechanic
Roland Frick



Sicurezza sul lavoro Svizzera
Philipp Widmer



VSAS
Rolf Oster

